

**FOLLOW UP STUDIES FOR NEW  
CHRISTIANS**

**บทเรียนศึกษาสำหรับคริสเตียนใหม่**

***“ถ้าผู้ใดใคร่ตามเรามาให้ผู้นั้น  
เอาชนะตัวเองและรับกางเขน  
ของตน แบกและตามเรามา”***

**บทเรียนจาก**  
**Denver Church of Christ**  
**โดย คริสตจักรคริสเตียนกรุงเทพ**

## **บทเรียน**

### **พื้นฐาน: ความสัมพันธ์กับพระเจ้า**

- การอธิษฐาน: พูดกับพระเจ้า
- การศึกษาพระคัมภีร์: ฟังพระเจ้า
- ความเชื่อ, การกระทำ, พระคุณ: ความสมดุลย์

### **คริสตจักร: ร่างกายของพระคริสต์**

- ความสัมพันธ์กับร่างกายของพระคริสต์

- คริสตจักรในพันธสัญญาใหม่
- รับการฝึกฝน

**ความพยายาม: เป็นเหมือนพระคริสต์**

- อุปสรรค: จิตใจ

# 1 อธิษฐาน: พูดกับพระเจ้า

เป็นเรื่องธรรมดาที่คนสองคนที่รักกันอยากพูดคุยกัน และเราก็คิดว่าคนที่รักพระเจ้าด้วย ล้นสุดจิตใจ ความคิด, จิตวิญญาณ และความเข้มแข็งจะใช้เวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าได้ เป็นเวลานานและมากมาย และแน่นอนมันแตกต่างจากสิ่งที่เราคิด การสื่อสารไม่ใช่เรื่องธรรมดา เป็นสิ่งที่ต้องเรียนรู้ มีอุปสรรคมากมาย ซึ่งชาตานมีความยินดีอย่างมากที่ต่อต้านเรา จาก การคุกเข่าอธิษฐาน แต่กระนั้นเราก็สามารถเอาชนะมันได้ ถ้าเรายินยอมที่จะฟังพระเจ้า และให้การอธิษฐานเป็นอันดับสำคัญอย่างที่ควรเป็น

## อันดับสำคัญ

- มาระโก 1:35—พระเยซู, ยุ่ง, แต่มีเวลาอธิษฐาน
- พระองค์หาสถานที่ออกห่างจากความวุ่นวาย
- พระองค์หาเวลาที่ออกจากปัญหา
- คำแนะนำ—สดุดี 42:1, 63:1, ลูคา 6:12, ฮีบรู 5:7

## ขบวนการแห่งการเรียนรู้

- ลูคา 11:1-13—ไม่ใช่เรื่องธรรมดา; แม้กระทั่งอัศจรรย์ยังต้องถูกสอน
- พัฒนานิสัยการอธิษฐานของคุณ (ใช้ “ตัวอย่าง” การอธิษฐานของพระเยซู เช่นการสรรเสริญ, สาราภาพ,

ขอบพระคุณและการวิงวอน)

## อุปสรรค

- 1 เปโตร 4:7—ขาดการจดจ้อง
- สดุดี 66:18—ขาดความชอบธรรมส่วนตัว
- ลูกา 18:1-8—ขาดความอดทน
- 1 ยอห์น 5:14—การอธิษฐานที่ขัดแย้งกับพระประสงค์ของพระเจ้า
- มาระโก 11:24—ขาดความเชื่อ
- เพิ่มเติม—มัทธิว 6:5, ยอห์น 9:31, 14: 13-14, เอเฟซัส 6:18, โครินธ์ 4:24, ยากอบ 5:16-17

## สรุป

- ฟิลิปปี 4:6-7—วางความกังวลไว้ที่พระเจ้า
- เยเรมีย์ 30:2 — พระเจ้ามองหาคนที่อุทิศตัวเองเพื่อใกล้ชิดพระองค์
- สดุดี 5:3—อธิษฐานทุกวัน
- เพิ่มเติม—1 เรสะโลนิกา 5:17, 1 เปโตร 5:7, 1 ยอห์น 5:14

## ภาคปฏิบัติ

- จัดเวลาเพื่อการอธิษฐานทุกวัน
- เขียนรายการอธิษฐาน

## อธิษฐาน

- เชื่อมโยงการอธิษฐานกับพระคัมภีร์
- มัทธิว 6:17-18 คริสเตียนถูกคาดหวังให้มีการอดอาหาร
- เพิ่มเติม—เนหะมีย์ 1:4, อิสยาห์ 58, โยเอล 2:12, กิจการ

14:23



## 2 ศึกษาพระคัมภีร์: ฟังพระเจ้า

การช่วยสาวกใหม่ให้มีรากฐานในความสม่ำเสมอและรับผลดีจากการเรียนรู้พระคัมภีร์ ส่วนตัว เป็นหนึ่งในอันดับสำคัญต่างๆ ของพี่เลี้ยงที่ต้องช่วยสาวกใหม่ วิธีนี้เราจะสามารถ ยืนหยัดและต่อสู้กับซาตานและเล่ห์กลของมันได้ อารูธเราคือ “ดาบแห่งพระวิญญาณ” (เอเฟซัส 6:17-18) ถ้าทั้งคริสตจักรและส่วนตัวของเราติดสนิทกับพระคำของพระคริสต์ จะเป็นสิ่งที่มั่นคงแน่นอนที่สุดเพื่อนำให้เรามีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ให้เราเรียกกันชายและหญิงของพระคริสต์ จงมุ่งมั่นเอาใจใส่ในการศึกษาพระคัมภีร์ของพระเจ้า และให้เรา ฟังพระสุรเสียงของพระองค์

### บทนำ

มัทธิว 4:4—“ทุกคำ” เปรียบเหมือน ข้าว, ถ้าคุณไม่ยึดมั่นกับพระคำ ก็เท่ากับคุณไม่ได้ ยึดมั่นในความเชื่อ

### ศึกษาพระคัมภีร์

- 2 เปโตร 3:15-16—การบิดเบือนพระคัมภีร์นำไปสู่การทำลายเป็นความรับผิดชอบอันยิ่ง ใหญ่ที่ส่วนตัวเราต้องยึดมั่นกับความจริง
- 2 โครินธ์ 1:13—บางข้อยากที่จะเข้าใจ—แต่เป็นไปได้ที่เข้าใจ! พยายามตีความด้วย ตัวของคุณเองก่อนที่ถามคนอื่น
- 2 ทิโมธี 2:15—คนงานที่พร้อมใช้งาน (3:17), ไม่ต้องอาย, พัฒนาตัวเองเพื่อศึกษา กับคนอื่น



- 1 เปโตร 3:15—พร้อมเพื่อการประกาศ: ไม่ใช่แค่ความรู้ในพระคัมภีร์, แต่เพื่อตอบคำถาม, ช่วยผู้อื่น, ด้วยความเคารพและสุภาพ
- ยากอบ 1:22-25—การศึกษาไร้ประโยชน์ถ้าเราไม่นำไปใช้ในชีวิต
- เพิ่มเติม—โยชูวา 1:8, สดุดี 1:2-3, 119 (ทั้งบท), เอสรา 7:10, อีสยาห์ 66:2, มัทธีว 24:35, โรม 15:4, 1 โครินธ์ 10:11, โครินธ์ 3:16, 2 ทิโมธี 2:7

### ภาคปฏิบัติ

- กิจการ 17:11, เฉลย 17:18-20 จัดเวลาเพื่อการศึกษา พระคัมภีร์ส่วนตัวทุกวัน
- บันทึกในสิ่งที่คุณบาดเจ็บและอธิษฐานในสิ่งนั้น ๆ
- ตั้งใจฟังบทเทศน์จากบทเรียนต่างๆ ในโบสถ์
- ถ้าคุณกำลังอ่านพระคัมภีร์เป็นครั้งแรก ลองอ่านพันธสัญญาใหม่ก่อนเพื่อความคุ้นเคย จากนั้นค่อยอ่านพันธสัญญาเก่า

## 3 ความเชื่อ การกระทำ และ พระคุณ : ความสมดุล

สิ่งหนึ่งที่เป็นเรื่องน่าเศร้าที่สุดของคริสตจักรในปัจจุบันนี้คือการที่คริสเตียนใหม่ถูกสอน ให้พึ่ง พาทัวเอง เพื่อต่อสู้กับหนทางไปสู่ความรอดด้วยความพยายามของตนเอง หรือเป็นความหยิ่งที่คลืบลานเข้ามาแทนความเข้าใจอย่างถ่องแท้ในเรื่องของ

พระคุณ และการให้อภัย เราต้อง เข้าใจความสมดุล

## ความเชื่อ

- ฮีบรู 11:6—เราต้องมีความเชื่อเพื่อเป็นที่พอพระทัยพระเจ้า แล้วความเชื่อคืออะไร?
- ยากอบ 2:14-16—ความเชื่อเป็นมากกว่าเชื่อจากสติปัญญา—ผลคือ การกระทำ เปรียบ เทียบ ยากอบ 2:20-24 กับ ปฐมกาล 22 ความเชื่อเชื่อมโยงระหว่างความเชื่อกับ การเชื่อฟัง การเชื่อฟัง เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ซึ่งเป็นผลจากความเชื่อที่แท้จริง

## การกระทำ

- เอเฟซัส 2:8-10—พระคัมภีร์สอนเราอย่างชัดเจนว่าเรารอดได้ไม่ใช่ด้วยการกระทำของตัวเอง แต่นี่ก็ไม่ได้หมายความว่าพระเจ้าไม่ได้คาดหวังอะไรจากเรา
- 2 พงษ์กษัตริย์ 5:1-15—ของประทานที่ไม่คู่ควร, แต่เป็นเงื่อนไขของการเชื่อฟัง

## พระคุณ

- คำนิยาม: *ความยุติธรรม* - “รับในสิ่งที่เราควรได้;” *ความเมตตา* “ไม่ได้รับในสิ่งที่เราควร ได้;” *พระคุณ* - “ได้รับในสิ่งที่เราไม่ควรได้รับ”
- ทิตัส 3:5—เรารอด, ไม่ใช่เพราะการกระทำที่ชอบธรรม แต่เป็นเพราะความเมตตา ของพระองค์
- ยูดา 4—พระคุณคือของประทานที่เราไม่คู่ควรหรือความ

เมตตา ความจริงที่ว่าเราไม่ ควรได้ และไม่คู่ควรที่ได้ แต่ก็ไม่  
หมายความว่าเราสามารถอะไรตามอำเภอใจ

- 1 โครินธ์ 15:10—พระคุณส่งผลกระทบ
- ทิตัส 2:11-14—เพราะพระคุณจึงทำให้เราพยายามดำเนิน  
ชีวิตด้วยความยับยั้ง เต็มโตและ ดำเนินชีวิตที่บริสุทธิ์

## 4 ความสัมพันธ์กับร่างกาย

เมื่อที่เราได้เข้ามาชุมชนที่ได้รับการไถ่ ความสัมพันธ์จะได้รับการเปลี่ยนแปลง! แทนที่เราจะเอาตัวเองเป็นที่ตั้ง แต่เราต้องถือคนอื่นดีกว่าตัวเราเอง (ฟิลิปปี 2:3) อย่างไรก็ตามการ ปฏิบัติตามคำสอนของพระคัมภีร์จะเกิดขึ้นไม่ได้ถ้าเราไม่รักษารูปแบบของการร่วมสามัคคีธรรม กับร่างกายของพระคริสต์ ไม่ใช่ไปโบสถ์ทุกอาทิตย์เท่านั้น ถ้าคริสเตียนไม่ได้ติดสนิทกับกาย ของพระคริสต์อย่างที่เราควรเป็น เขาก็จะถูกลูกโลกนี้ดึงกลับไปอย่างง่ายดาย และถ้าสิ่งนี้เกิดขึ้น ในกลุ่มของเรา เราก็ผิดพลาด (1 โครินธ์ 3:12-15) ช่วงเวลาที่สำคัญที่สุดของคริสเตียนใหม่ ที่จะติดสนิทกับครอบครัวของพระคริสต์คือ ช่วงหลายเดือนแรก แม้กระทั่งทุกวัน

***ทำไมความสัมพันธ์ในแผ่นดินของพระเจ้าจึงแตกต่าง?***

- ยอห์น 13:34-35 — พระเยซูสั่งให้เรารักซึ่งกันและกัน เหมือนที่พระองค์ทรงรักเรา คุณภาพในความรักนี้จะทำให้เราเป็นคริสเตียนที่แตกต่าง
- มาระโก 3:35—เราเป็นพี่น้องในพระคริสต์ ถ้าเราทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า เพราะเรามีจุดประสงค์ที่เหมือนกัน

### *เขาแตกต่างอย่างไร?*

- 1 เปโตร 1:22—ความรักที่มีให้กันต้องมาจากใจ ด้วยความจริงใจ
- 1 ยอห์น 3:16—พระเยซูคือตัวอย่าง ความรักที่เรามีให้แก่ผู้อื่นสามารถวัดได้ว่ามากแค่ไหนที่เราพร้อมเสียสละเพื่อพวกเขา

### *ภาคปฏิบัติทำอย่างไร?*

- 1 เธสะโลนิกา 5:12—ต่างคนต่างความต้องการ
- 1 ยอห์น 3:17—ดูแลความต้องการของกันและกัน
- โครินธ์ 1:28—เป็นห่วงเป็นใยให้กันในด้านจิตวิญญาณ

### **สรุป**

- เอเฟซัส 4:29—ได้รับการอบรม
- ฟิลิปปี 2:3-4—ยอมฟังไม่เพียงแต่ผู้นำเท่านั้น (ฮีบรู 13:17), แต่กันและกันด้วย
- เพิ่มเติม—กิจการ 2:42-47, 4:32-35, โรม 12:5, 1 โครินธ์

12:12-27, ฮีบรู 10:24-25, 13:1-2, ยากอบ 1:19, 3 ยอห์น 5.

### ภาคปฏิบัติ

- ติดต่อ โทรหาสาวกคนอื่น
- ฮีบรู 3:12-14—ใช้เวลาเพื่อสร้างความสัมพันธ์กับคริสเตียนคนอื่น
- อธิษฐานให้กันและกันทุกวัน
- เขียนโน้ตหรือการ์ดให้กำลังใจพี่น้องคนอื่น หรือผู้นำ

## 5 คริสตจักรในพันธสัญญาใหม่

หลายครั้งที่คริสเตียนใหม่ไม่เข้าใจในสิ่งเราปฏิบัติกันใน คริสตจักร เขาไม่เคยเห็นหรือเรียนรู้มาก่อนในชีวิต เขาอาจไม่คุ้นเคยกับการทำพิธีมหาสนิทประจำอาทิตย์ หรือการถวายทรัพย์ ด้วยจิตใจที่เสียสละ และแม้เรื่องการสารภาพบาป การศึกษาใน บทนี้มีข้อพระคัมภีร์จากพันธสัญญาใหม่ที่สามารถอธิบายเพื่อให้ความกระจ่าง

## พิธีมหาสนิท

- มัทธิว 26:26-29—ขนมปังเปรียบเหมือนร่างกาย น้ำองุ่นคือพระโลหิตของพระคริสต์
- 1 โครินธ์ 11: 23—พระเยซูแต่งตั้งพิธีมหาสนิท เป็นการประกาศการสิ้นพระชนม์ของพระ องค์และการเสด็จกลับมา - ตรวจสอบจิตใจของตัวเองก่อนรับพิธีนี้
- กิจการ 20:7— คริสเตียนรวมตัวกันเพื่อหักขนมปัง เป็นหลักฐานจากพันธสัญญา ใหม่ใน ประวัติศาสตร์ที่คริสตจักรยุคแรกสาวกรวมตัวกันร่วมหักขนมปังอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง
- เพิ่มเติม—อพยพ 12, มาระโก 14:12-26, ลูคา 22:7-20, กิจการ 2:42

## การถวายทรัพย์ (เพื่อคริสตจักร)

- มัทธิว 6:21—ทรัพย์สมบัติอยู่ไหนใจก็อยู่ที่นั่น
- มัทธิว 6:24—คุณไม่สามารถรับใช้พระเจ้าพร้อมกับเงินได้ ดังนั้นให้พระเจ้ามาก่อน
- สภาษิต 3:9-10—คุณใช้เงินเพื่อให้เกิดเกียรติพระเจ้าหรือไม่? ให้ “ผลแรก” จากรายได้ของคุณ แก่พระเจ้า แม้บางอาทิตย์ที่คุณไม่อยู่ที่โบสถ์ ฝากเงินถวายไว้ (คริสตจักรต้องการ).
- 1 โครินธ์ 16:1-2—ถวายทรัพย์เพื่อคนยากไร้เป็นคำสอนจากพระคัมภีร์
- 2 โครินธ์ 8:1-15—วางแผนล่วงหน้า
- 2 โครินธ์ 9:6—การให้ที่เสียสละเป็นสิ่งที่ดี

- เพิ่มเติม—อพยพ 36:6-7, มาระโก 12:41-44, ลูคา 6:38, 1 ทิโมธี 6:5-10, 17

## การสารภาพบาป

- สุภาษิต 28:13 -- คุณเติบโตไม่ได้ถ้าคุณเก็บบาปในใจ
- ยากอบ 5:16—สารภาพบาปต่อกันและกัน ขอพี่น้องให้อธิษฐานเพื่อคุณ
- 1 ยอห์น 1:5-10 – การสังสรรค์อยู่ในที่แจ้ง (เปิดใจกับบาป) vs. ความมืด (ปกปิด)

## 6 รับการฝึกฝน: แผนงานของพระเจ้า

แม้จะไม่มีคำว่าพี่เลี้ยง หรือคูฝึกฝน ปรากฏชัด ๆ ในพระคัมภีร์ แต่เราก็ไม่อาจโต้แย้งได้จากข้อ พระคัมภีร์ที่สอนถึงความจำเป็นของการฝึกฝน สำคัญที่ใครก็ตามก่อนที่จะได้รับบัพติศมาต้องเข้าใจการเป็นสาวกอย่างชัดเจน เป้าหมายการศึกษานี้เพื่อช่วยคริสเตียน ใหม่ให้มีท่าทีของ การเปิดใจ ซึ่งเป็นส่วนของการฝึกฝน และเพื่อย้ำเตือนเขาด้วยว่านี่เป็นความรับผิดชอบของคน ที่สารภาพว่าพระเยซูเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า ก็เพื่อการเติบโตในชีวิตคริสเตียน การเป็นสาวก มิใช่เพื่อผลประโยชน์ของมนุษย์ แต่มันคือคำสั่งของพระเจ้า (มัทธิว 28:19).



## อันดับการฝึกฝน

- ฮีบรู 3:12—คนอื่นฝึกฝนเรา
- ฮีบรู 4:12—พระคัมภีร์ฝึกฝนเรา
- ฮีบรู 5:11-14—เราฝึกฝนตัวเราเอง
- ฮีบรู 6:12—พระเจ้า ผ่านสถานการณ์ท้าทายฝึกให้เราอดทน ก็เป็นการฝึกฝนเราเช่นกัน

## รับการฝึกฝน

- 2 ทิโมธี 2:2- ขบวนการการฝึกฝน: ออกไปสอนต่อ
- โครินธ์ 1:28-2:1—เป้าหมายคือการเติบโต/ สมบูรณ์ / ไร้อันตราย ทุกความสัมพันธ์การฝึกฝน ย่อมมีการท้าทาย แต่ขอให้เข้าใจว่าการท้าทายที่คุณได้รับมาจากความรัก
- 1 โครินธ์ 11:1—ติดตามตัวอย่างคนที่ฝึกฝนคุณ เขาหรือเธอ อาจมีข้อบกพร่อง แต่ให้ติดตาม ตัวอย่างที่เขาหรือเธอติดตามพระคริสต์
- สุภาพิต 10:17—ท่าทีของการเปิดใจก็เพื่อรับการแก้ไข ถ้าคุณมีท่าทีผิด ๆ ก็จะทำ คุณให้หลงไป
- สุภาพิต 11:14—ขอคำแนะนำ
- สุภาพิต 12:15, 15:12—ชื่นชมในการท้าทายและริเริ่มกับคนที่ฝึกฝนคุณ
- ลูคา 6:39-40—ผลลัพธ์ คือคุณจะได้เป็นเหมือนคนที่สอนคุณ สิ่งที่เขาช่วยจะได้ ห่อหุ้มบุคลิกและชีวิตของคุณ

## ฝึกฝนตัวเอง

- ฮีบรู 5:11-14—อย่าช้าในการเรียนรู้ อบรมตัวเอง ทำยสุดคุณ ต้องเป็นคนที่รับผิดชอบต่อ จิตวิญญาณของตัวเอง คุณไม่สามารถโทษคนอื่นเมื่อคุณล้ม

### **ภาคปฏิบัติ**

- นัดเวลาพบกันทุกอาทิตย์
- พยายามติดต่อกันทุกวัน

## 7 อุปสรรค: ด้านจิตใจ

พระคัมภีร์กล่าวว่าจิตใจคือศูนย์รวมของความเป็นมนุษย์ - สติปัญญา, ร่างกาย และจิตวิทยา ดังนั้นจิตใจมนุษย์จึงทำให้เขาเป็นอย่างไรที่เป็นทั้งความคิดและการกระทำ สำคัญที่คริสเตียนใหม่ควรถูกสอนให้ปกป้องจิตใจตัวเอง เพื่อรักษาความอ่อนโยนและเปิดใจรับพระคำ ของพระเจ้า

## คำนำ

- 1 ซามูเอล 16:7—พระเจ้ามองที่จิตใจ

## ปัญหาของใจ

- เยเรมีย์ 17:9—ความหลอกลวง: ล่อลวงให้เราห่างจากความจริง
- มาระโก 7:21—ความบาป: ใจที่มีบาปและความคิดที่ชั่วร้าย
- ฮีบรู 3:12—แข็งกระด้าง: ใจเริ่มแข็งกระด้าง, เริ่มไม่เชื่อ (สงสัย) และหันออก จากพระเจ้า

## การรักษา

- เยเรมีย์ 29:13—แสวงหาพระเจ้าด้วยสิ้นสุดจิตใจ ข้อนี้ไม่ใช่สำหรับคนที่ไม่เป็นคริสเตียน เท่านั้น!
- สดุดี 51: 17—สำนึกผิด, ใจที่สำนึกผิดทำให้ตอบสนองพระคำของพระเจ้าได้เร็วขึ้น
- สดุดี 119:11—สะสมพระคำของพระเจ้าในใจเรา
- สุภาพิต 3:5-6—วางใจพระเจ้าด้วยสุดจิตสุดใจของเรา

## สรุป

- สุภาพิต 4:23—เหนือสิ่งอื่นใด ปกป้องจิตใจของตัวเอง
- เพิ่มเติม—ปฐมกาล 6:5, 2 พงศาวดาร 16:9, สดุดี 51:10, สุภาพิต 14:12, 28:26, เอเสเคียล 18:31, 1 ยอห์น 3:20

## ภาคปฏิบัติ

- อธิษฐานเพื่อจิตใจที่บริสุทธิ์
- ถ่อมใจ สารภาพบาป
- เขียนชื่อพระคัมภีร์ท่องจำ ข้อที่ช่วยจิตใจคุณ