

อาทิตย์ที่ 5 จิตใจ

จงรักษาใจของเจ้าด้วยความระวังระไวรอบด้าน เพราะชีวิตเริ่มต้นออกมาจากใจ

สุภาษิต 4:23

บทเรียนอาทิตย์นี้เป็นเรื่องของการรักษาจิตใจให้บริสุทธิ์ต่อหน้าพระเจ้าและต่อกันและกัน คุณอาจเคยได้ยินเรื่องราวมากมายเกี่ยวกับการมีจิตใจที่ยอดเยี่ยม แต่การศึกษาคำนี้จะช่วยให้คุณเห็นว่าทำอย่างไรเราจะมีจิตใจเช่นนี้ได้ และอะไรจะเป็นผลลัพธ์ที่ดี

วันที่ 29 พระเจ้ามองดูที่จิตใจ

1. อ่าน สุภาษิต 4:23 คุณลองให้คำนิยามคำว่า “จิตใจ” ที่ผู้เขียนบรรยายในบทนี้? หมายความว่าอย่างไรในคำว่า “จงรักษาจิตใจของเจ้า”? อ่าน เยเรมีย์ 17:9-10 ทำไมพระเจ้าจึงตรัสเรื่องนี้เกี่ยวกับจิตใจของเรา?
2. อ่าน 1 ซามูเอล 16:1-7 สังเกตข้อที่ 7 ในแง่ของหลักศาสนา ทำไม “รูปลักษณ์ภายนอก” จึงแตกต่างจากสิ่งที่อยู่ภายใน “จิตใจ” แล้วพระเจ้าใส่ใจเรื่องใด?
3. คุณเคยถูกทดลองในเรื่องนี้ใหม่ในชีวิตคริสเตียน ที่จะต้องแต่กระทำ, รูปลักษณ์ภายนอกแต่ปราศจากจิตใจ? มันเกิดขึ้นอย่างไร?
4. อ่านสดุดี 139 โดยเฉพาะเรื่องที่ว่าวิดิอธิษฐานขอจิตใจที่บริสุทธิ์ในข้อ 23-24 และใช้เวลาพิเศษสักพักที่คุณจะอธิษฐานให้กับจิตใจของคุณเอง

วันที่ 30 จิตใจที่เปลี่ยนแปลง

1. ชายหญิงที่ยอดเยี่ยมมากมายในพระคัมภีร์ต่างต้องจัดการกับจิตใจของตัวเอง แต่คงไม่มีใครที่บอกเล่าเรื่องราวการต่อสู้เรื่องความบริสุทธิ์ของจิตใจได้ดังแต่พวกดาวิด อ่าน สดุดี 32 และ สดุดี 51 ซึ่งถูกเขียนโดยดาวิด จดโน้ตข้อที่สำคัญ
2. จากบทสดุดี เราสามารถเรียนรู้บทเรียนอันมีค่าเกี่ยวกับเรื่องจิตใจที่บริสุทธิ์ และการรักษาจิตใจให้บริสุทธิ์
 - เราต้องยินยอม ยอมรับหรือเผชิญว่าอะไรคือบาปของเราด้วยความซื่อตรง (51:3)
 - เราต้องแตกสลายกับบาปของเรา (จิตใจสำนึกผิด) (51:17)
 - เราต้องยินยอมสารภาพบาป (32:3-5)
 - เราต้องยินยอมรับการให้อภัย เมื่อที่เราแตกสลายจากบาป (32:11, 51:12-16)
3. ทำไมจึงไม่มีใครที่สามารถมีหรือรักษาจิตใจที่บริสุทธิ์ได้ถ้าปราศจากการจัดการกับบาปตามหนทางพระคัมภีร์?

วันที่ 31 รู้จักบาปของคุณ

1. ทบทวนบทเรียนเมื่อวานสั้น ๆ อ่านสดุดี 32 และ 51
2. ดาวิดต่อสู้หนักก่อนที่จะเผชิญกับบาปตัวเอง มีครั้งไหนไหมที่คุณไม่อยากเผชิญหน้ากับบาปตัวเอง? แล้วคุณหลีกเลี่ยงการถูกเผชิญหน้าอย่างไร?
3. หมายความว่าอย่างไรที่ดาวิดกล่าวว่าพระหัตถ์ของพระเจ้าหนักอยู่บนเขา? คุณจะทำอย่างไรเมื่อที่คุณรู้สึกว่าคุณรู้สึกรับความถูกต้องอยู่บนคุณ?
4. ดาวิดกล่าวว่า “ข้าพระองค์ทราบถึงการละเมิดของข้าพระองค์” มีบาปอะไรไหมในชีวิตของคุณที่คุณจำเป็นต้องเผชิญอย่างซื่อตรงและกล่าวว่า “เรารู้ว่าเป็นบาปเรา”? อะไรจะเป็น ผลดีจากความซื่อตรงของเรา?

วันที่ 32 การสารภาพบาป

1. วันนี้เราจะศึกษาต่อเนื่องจากเรื่องราวของวันก่อน ตอนนี้อย่าให้คุณสรุปสิ่งที่เราได้เรียนรู้จากหนังสือสดุดี 32 และ 51?
2. เมื่อที่ดาวิดเห็นบาปในชีวิตของตัวเอง เขาแตกสลายและสำนึกผิดต่อบาปตัวเอง คุณคิดว่ามันหมายความว่าอย่างไร?

- เมื่อดาวิดสารภาพบาป ทำไมการสารภาพของเขาจึง “ดีต่อจิตวิญญาณ”?
- ดาวิดสารภาพบาปกับใคร? (ถ้าคุณตอบว่า “พระเจ้า” ลองคิดใหม่ ดาวิดเขียนการสารภาพของเขาในบทสดุดีเพื่อ ผู้คนจะได้อ่าน และได้รับรู้ไปทั่วอิสราเอล)
- อะไรที่คุณได้เรียนรู้จากการสารภาพบาป? ท่องจำ 1 ยอห์น 1:9
- อ่านยากอบ 5:16 คุณจะถูกลดลงถ้าไม่ยอมให้สิ่งนี้เกิดขึ้นในชีวิตของคุณ แต่คุณต้องจำไว้ว่า สิ่งนี้ดีต่อ คุณอย่างไร ท่องจำ พระคัมภีร์ข้อนี้
- ข้อนี้ไม่มีกฎไหนที่กำหนดว่าคุณต้อง “สารภาพบาปกับผู้อื่น” แต่คุณคิดใหม่ว่าคนของพระเจ้าจำเป็นต้องมีท่าที เช่นนี้? จิตใจจะบริสุทธิ์ได้อย่างไรถ้าเรายังมีสิ่งที่ปิดบังหรือสิ่งที่หลอกลวงอยู่?
- คุณมีท่าทีอย่างไรต่อการสารภาพบาป? คุณเห็นว่าเป็นโอกาสหรือเป็นภาระ?

วันที่ 33 ผลที่ดี

- เราได้เรียนรู้ถึงวิธีที่จะรักษาจิตใจที่บริสุทธิ์ วันนี้เราจะได้เรียนรู้ถึงผลของจิตใจที่บริสุทธิ์ ไตร่ตรองอีกครั้งจากสดุดี 32 และ 51
 - มีการรับรู้สำนึกเรื่องการทำให้อภัยและความรอด
 - มีการขอบพระคุณ ชื่นชม และจิตวิญญาณที่เปล่งเสียงร้องเพลง
 - มีแรงปรารถนาที่จะแบ่งปันความชื่นชมในความรอดและการถูกชำระ ลองทบทวน บทสดุดี ทั้งสองบท และหาข้อที่บรรยายถึงผลเหล่านี้
- ผลลัพธ์ใดที่คุณเห็นอย่างชัดเจนมากที่สุดจากชีวิตของคุณเอง?
- อะไรคือปัญหา ถ้าเราไม่เห็นผลเหล่านี้ในชีวิต?
- ลองถามสาวกใครบางคนที่คุณใกล้ชิด ว่าเขารู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับจิตใจของคุณ?

วันที่ 34 บำรุงรักษาจิตใจ

- หลังจากที่ได้ศึกษาเรื่องจิตใจมาหลายวัน ทำไมคุณจึงคิดว่าการบำรุงรักษาจิตใจของเราอย่างสม่ำเสมอจะเป็นเรื่องจำเป็น
- อ่านใน 1 ทิโมธี 1:5-7 ประโยคที่ว่า “หลงไปในทาง...” จากใจที่บริสุทธิ์?
- ลองอธิบายถึงขั้นตอน ว่าทำไมคนเราจึงอาจหลงไปจากการมีจิตใจที่บริสุทธิ์ได้?
- ลองเขียนลงมาสวมอย่างที่คุณสามารถทำเพื่อปกป้องการ “หลงไป” จากชีวิตของคุณ?

วันที่ 35 “จิตใจของเราอยู่ที่ไหน?”

- อ่านสุภาพษิต 4:23 และ เยเรเมีย 17:9 ลองอธิบายสิ่งที่คุณเข้าใจ
- ในชีวิตคริสเตียนของคุณ คุณจะได้เรียนรู้ ที่จำแนกความแตกต่างในสภาพของ “จิตใจ” ซึ่งมีดังต่อไปนี้
 - จิตใจแข็งกระด้าง -- สุภาพษิต 28:14
 - จิตใจที่ไม่กลับใจใหม่ -- โรม 2:5
 - จิตใจที่ไม่เชื่อ -- ฮีบรู 3:12
- ขณะที่คุณเรียนรู้ที่จะจัดการสถานการณ์ต่างๆ ในชีวิตของคุณ ขอให้คุณเรียนรู้ที่ตั้งคำถามกับตัวเองว่า “จิตใจของเราอยู่ที่ไหน?” ถ้าคุณกำลังต่อต้านการตกเตื่อน จงถามตัวเองว่า “จิตใจของเราอยู่ที่ไหน? ถ้าคุณพบว่าตัวเองอยากจะขาดการประชุม จงถามตัวเองว่า “จิตใจของเราอยู่ที่ไหน?” ทำไมจึงอันตรายถ้าเราปล่อยปะตัวเอง ทีละเล็กละน้อย จนกลายเป็นจิตใจอย่างที่คุณควรมี
- ใครคือคนนั้นที่รู้จักคุณ ที่เขาสามารถช่วยคุณตรง ๆ เพื่อให้คุณมีจิตใจที่บริสุทธิ์? มีอะไรที่คุณอยากเขียนแบบในตัวเขาคอนั้น?
- จิตใจแบบใดที่พระเจ้าสัญญาจะมอบให้แก่เรา เมื่อที่เราจำนนจิตใจที่แย่งของเราต่อพระองค์?
- อะไรคือผลลัพธ์สุดท้ายของผู้ที่มีจิตใจที่บริสุทธิ์? อ่านมัทธิว 5:8