

# อาทิตย์ที่ 10

## การมีวินัย

จงวิ่งเหมือนผู้ที่ชิงรางวัลให้ได้

1 โครินธ์ 9:24

อาทิตย์นี้เราจะเรียนรู้ในเรื่องการบังคับตน ซึ่งเป็นส่วนสำคัญของการทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าเพื่อให้เกิดผลดีที่สุด การดำเนินชีวิตคริสเตียนที่รู้จักบังคับตนหรือมีวินัย คือการที่เราทำสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตของเราให้อยู่ภายใต้การควบคุมของพระเจ้า

เพื่อว่าทุกสิ่งที่เรามอบถวายหรือทำ จะได้ถูกหล่อหลอมอยู่ในจุดประสงค์เดียว : คือการนำพระสิริมาสู่พระเจ้า เมื่อเราเป็นคริสเตียน เราได้ตัดสินใจที่จะเป็นสาวกของพระคริสต์ เพื่อยินยอมที่อยู่ใต้การอบรมของพระองค์

### วันที่ 64 – จิตวิญญาณของการบังคับตน

1. อ่าน 2 ทิโมธี 1:7 พระเจ้าทรงประทานจิตวิญญาณชนิดไหนแก่คุณ? ข้อแก้ตัวอะไรบ้างที่ทำให้บางครั้งคุณไม่ยอมสร้างวินัยบังคับตนเอง? แล้วข้อแก้ตัวนั้นสมเหตุสมผลไหม?
2. ด้วยของประทานแบบเดียวกันนี้ คุณเชื่อได้ว่าคุณสามารถเป็นคนที่มีวินัยได้ ไม่ว่าคุณจะอยู่จุดไหนก็ตามในตอนนี ขอให้ตัดสินใจตอนนี้ที่คุณจะเปลี่ยนแปลง หรือลงมือทำอะไรก็ตามที่คุณต้องทำ
3. อ่าน 2 ทิโมธี 3:16-17 พระคัมภีร์มีส่วนในการช่วยให้เราเป็นคนที่มีวินัยได้ยังไงบ้าง?
4. ถ้าเรามีวินัยในการศึกษาข้อพระคัมภีร์ซึ่งอยู่ภายใต้การอบรมของพระเจ้า สิ่งนี้จะส่งผลแก่คุณอย่างไร?
5. การมีวินัย บังคับตนเรื่องไหนบ้าง ที่คุณอยากมีหลังจากที่การศึกษานี้จบลง?

### วันที่ 65 - ออย่า “วิ่งแบบไร้จุดหมาย”

1. อ่าน 1 โครินธ์ 9:24-26
2. อะไรคือคุณลักษณะของการมีวินัย?
3. อะไรคือจุดประสงค์ของการมีวินัย?
4. อะไรคือความหมายของคำว่า “วิ่งไร้เป้าหมาย”?
5. มีแง่ใดบ้างในชีวิตที่คุณอาจ “วิ่งแบบไร้เป้าหมาย”? คนคิดว่าคนใกล้ชิดจะแนะนำคุณอย่างไร?
6. คุณจะต้องทำอะไรในก้าวต่อไปเพื่อไปยังทิศทางที่ถูกต้อง?

### วันที่ 66 – อย่าทำอะไรมากเกินไป

1. การทำอะไรมากเกินไปหลายอย่างไม่ใช่เป็นสิ่งที่ผิด แต่การที่ทำอะไรมากเกินไปโดยปราศจากการควบคุมของพระเจ้าก็อาจส่งผลลบต่อชีวิตของคุณหรือให้ผลลัพธ์ที่ไม่ดี - ลองนึกถึงพฤติกรรมบางอย่างที่คุณอาจทำมากเกินไปซึ่งอาจนำไปสู่บาปได้?
2. เปาโลได้ให้ตัวอย่างอะไรใน 1 ทิโมธี 6:6-10?
3. ในอดีตมีอะไรใหม่ในชีวิตที่คุณอาจทำมากเกินไป โดยที่คุณไม่ระวังหรือขาดการควบคุม?
4. มีเรื่องอะไรใหม่ในชีวิตคุณตอนนี้ที่ไม่ใช่เป็นสิ่งผิด แต่เป็นสิ่งที่คุณอาจทำมากเกินไปถ้าคุณไม่ระวังตัวเอง?
5. ลองใคร่ครวญ คิดดูว่า ชีวิตจะเป็นเช่นไรถ้าสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตของคุณได้รับการควบคุมมีขอบเขตอย่างเหมาะสม จำภาพนั้นไว้ และตอนนี้ขอให้คุณอธิษฐานกับพระเจ้าที่จะให้อำนาจนั้นแก่คุณเพื่อจัดการให้มันเป็นจริง

### วันที่ 67 – ไม่ยอมอยู่ใต้อำนาจของสิ่งใด

1. อ่าน 1 โครินธ์ 6:9-20 ขณะที่คุณอ่าน “ข้าพเจ้าทำทุกสิ่งได้” และ “อาหารมีไว้สำหรับท้องและท้องมีไว้สำหรับอาหาร” เป็นสุภาษิตที่โด่งดังในวัฒนธรรมเมืองโครินธ์ที่ชาวคริสเตียนอาศัยอยู่
2. อะไรคือการตอบสนองของเปาโลต่อสุภาษิตอันโด่งดังนี้?
3. ทำไมผู้เป็นสาวกต้องตัดสินใจ “ไม่ยอมอยู่ใต้อำนาจของสิ่งใดเลย”? แล้วอะไรคือผลลัพธ์?
4. อะไรในชีวิตของคุณในตอนนีที่คุณ “อยู่ใต้อำนาจ” หรือ มันพยายามที่จะมีอำนาจเหนือคุณ?
5. นัดใช้เวลากับใครก็ได้ในอาทิตย์นี้เพื่ออธิษฐานด้วยกัน

## วันที่ 68 - เรียนรู้จากนักกีฬา, ทหาร และชาวนา

1. อ่าน 2 ทิโมธี 2:1-7 ดูสามตัวอย่างเปรียบเทียบที่เปาโลใช้บรรยายคุณลักษณะชีวิตคริสเตียน
2. ระเบียบวินัยเช่นใดของทหารที่เราต้องมีในชีวิตของพระคริสต์?
3. ระเบียบวินัยเช่นใดของนักกีฬาที่เราต้องมีในชีวิตของพระคริสต์?
4. ระเบียบวินัยเช่นใดของชาวนาที่เราต้องมีในชีวิตของพระคริสต์?
5. ขณะที่เราทวนขยาก็จะมีวินัยเหมือนทหาร, นักกีฬา หรือชาวนา แต่เราต้องไม่ลืมจดจำไปยังข้อที่ 1 “จงเข้มแข็งขึ้นด้วยพระคุณของพระเจ้า”

## วันที่ 69 – ผลแห่งพระวิญญาณ

1. อ่านกาลาเทีย 5:22-23
2. ลองพิจารณาคำว่า “การรู้จักบังคับตน” เกี่ยวข้องกับเรื่องเหล่านี้อย่างไร?
  - ทำไมการขาดการบังคับตน จึงปิดกั้นคุณที่จะรัก?
  - ทำไมการขาดการบังคับตน จึงปิดกั้นคุณเรื่องสันติสุข?
  - ทำไมการขาดการบังคับตน ปิดกั้นคุณในเรื่องความอดทน, ความอ่อนโยน และ ความกรุณา?
3. การบังคับตนเป็นส่วนหนึ่งของผลแห่งพระวิญญาณ ซึ่งหมายความว่าเราไม่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง - แล้วเราควรมีท่าทีเช่นไรต่อชีวิต ถ้าพระเจ้าเป็นผู้ให้ผลนี้เกิดในตัวเรา?

## วันที่ 70 - มีวินัยบังคับตนและอารมณ์ความรู้สึก

1. การรู้จักมีวินัยบังคับตนไม่ใช่เป็นเพียงแค่การที่เราจัดการจัดการเรื่องเวลา, เงินทอง หรือสิ่งที่เราครอบครองเท่านั้น แต่มันหมายถึงการที่เราจัดการกับอารมณ์ความรู้สึกของเราเองด้วย
2. มีอารมณ์ด้านใดสามอย่างที่ถูกต้องควบคุมและจัดการฝึกฝนตัวเอง? หาข้อพระคัมภีร์ที่ช่วยคุณในเรื่องประเด็นเหล่านี้
3. อ่านใน ฮีบรู 11:8 ในสถานการณ์เช่นนี้ อารมณ์ความรู้สึกแบบใดที่น่าจะครอบงำความคิดของอับราฮัม? แล้วความเชื่อได้นำให้อารมณ์ความรู้สึกของท่านให้อยู่ภายใต้การควบคุมได้อย่างไร?
4. อ่าน ฮีบรู 11:17-19
5. มีคนเคยกล่าวว่า “เราจะสูญเสียการควบคุมเมื่อที่เราพยายามจะควบคุม ในขณะที่เดียวกัน เราจะควบคุมได้เมื่อที่เรามอบการควบคุมนี้ให้แก่พระเจ้า” เราจะนำข้อความนี้ไปใช้อย่างไรในชีวิต?